Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "23" ноября 2026 год

ООО "Комбинат школьного питания" столовая при МБОУ Лингвистическая гимназия № 6

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Каша "Дружба"	23,83	1\205	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Кофейный напиток с молоком	12,76	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	3,63	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Бутерброд с сыром	28,22	15\25	90\2003	2,12	0,80	24,89	114,67
Сок фруктовый 0,2л	43,50	1 шт	11.1.1.16/2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Итого:	**111,94**						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	5,29	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками	13,70	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	83,43	1\200	184\2/2003	25,32	9,57	41,07	356,00
Компот из смеси сухофруктов	4,67	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,54	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	**111,94**						
Всего:	***223,88***						
Завтрак							
Каша "Дружба"	16,57	1\230	102\2009	7,53	9,58	40,35	277,28
Сок фруктовый 0,2л	43,50	1 шт	11.1.1.16/08	0,00	0,00	13,75	55,00
Чай с сахаром	2,05	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	38,73	21\30	6.1.3.2.2./2008	2,71	1,02	31,73	146,20
Хлеб ржаной	1,15	1\12	6.3.5.3/2008	0,79	0,14	4,01	20,88
Итого:	**102,00**						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	8,81	1\100	45/2003	1,53	5,06	9,03	86,66
Суп картофельный с клецками, с курицей	26,95	250\10	46\2009	6,45	5,71	16,84	144,94
Плов	107,12	1\240	184\2/2003	30,38	11,49	49,28	427,20
Компот из смеси сухофруктов	4,67	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,14	1\22	6.3.5.3/2008	1,45	0,26	7,35	38,28
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	**152,00**						
Всего:	***254,00***						

Зав. производством

ООО «Комбинат школьного питания»

Руководитель А.В. Уланова

Бухгалтер С.В. Расеева

Завтрак: 662г
Обед: 731г
Средн. выход: 1393г
Завтрак: 673г
Обед: 817г
Средн. выход: 1490г.