Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "18" ноября 2026 года

ООО "Комбинат школьного питания" столовая при МБОУ Лингвистическая гимназия № 6

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Запеканка творожная	50,76	1\100	313/2009	16,00	16,80	15,93	283,33
Молоко сгущенное с сахаром	4,20	1\10	1.3.4.2\2008	0,72	0,85	5,55	32,80
Чай с сахаром	2,05	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша манная молочная	42,19	1\215	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	8,14	15\25	85\2003	1,93	0,72	22,96	105,60
Хлеб ржаной	4,60	1\46	6.3.5.3/2008	3,04	0,55	15,36	80,04
Итого:	**111,94**						
Обед							
Салат из свеклы отварной	5,52	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Суп-лапша "Домашняя"	12,63	1\250	45\2009	2,78	4,94	13,62	111,00
Котлета из рыбы	58,22	1\100	226\2003	13,60	9,86	16,92	212,00
Картофельное пюре	22,67	1\150	443\2003	3,24	4,43	22,05	156,00
Чай с сахаром и лимоном	4,97	180\15\7	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	4,84	1\48	6.3.5.3/2008	3,17	0,58	16,03	83,52
Батон	3,09	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	**111,94**						
Всего:	***223,88***						
Завтрак							
Запеканка творожная	50,76	1\100	313/2009	16,00	16,80	15,93	283,33
Молоко сгущенное с сахаром	4,20	1\10	1.3.4.2\2008	0,72	0,85	5,55	32,80
Чай с сахаром	2,28	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша манная молочная	34,84	1\240	328\2003	6,85	13,57	35,67	292,10
Бутерброд с джемом из абрикосов	5,17	10\15	85\2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	4,75	1\48	6.3.5.3/2008	3,17	0,58	16,03	83,52
Итого:	**102,00**						
Обед							
Салат из свеклы отварной	9,20	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Суп-лапша "Домашняя" с курицей	45,74	250\25	45\2009	7,36	6,71	13,79	146,10
Котлета из рыбы	58,22	1\100	226\2003	13,60	9,86	16,92	212,00
Картофельное пюре	27,20	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Чай с сахаром и лимоном	4,97	180\15\7	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	3,58	1\36	6.3.5.3/2008	2,38	0,43	12,02	62,64
Батон	3,09	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	**152,00**						
Всего:	***254,00***						

Зав. производством

Завтрак: 591г
Обед: 830г
Сред. выход: 142,1г
Завтрак: 623г
Обед: 880г
Сред. выход: 150,3г
Зам. дир.

ООО «Комбинат школьного питания»

Руководитель А.В. Уланова

Бухгалтер С.В. Расеева