Утверждаю_____ Директор школы

Меню на "25" ноября 2026 года

ООО "Комбинат школьного питания" столовая МБОУ Лингвистическая гимназия № 6

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Чай с сахаром	2,05	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша вязкая молочная пшенная	42,54	1\215	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Сыр российкий	25,98	1\16	1.6.1.8\2008	3,71	4,72	0,00	58,24
Мандарин	35,67	1 шт	9.1.4.7\2008	0,96	0,24	9,00	45,60
Хлеб ржаной	3,39	1\35	6.3.5.3/2008	2,24	0,41	11,36	59,16
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	**111,94**						
Обед							
Огурец свежий	20,14	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Суп-лапша "Домашняя"	12,52	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	62,94	1\210	158\2\2003	21,82	7,61	21,54	246,00
Компот из свежих плодов или ягод	10,64	1\180	282\2009	0,14	0,00	13,49	54,58
Хлеб ржаной	1,84	1\19	6.3.5.3/2008	1,25	0,23	6,35	33,06
Батон нарезной	3,86	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Итого:	**111,94**						
Всего:	***223,88***						
Завтрак							
Чай с сахаром	2,05	1\180	434\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Сыр	22,04	1\15	1.6.1.8\2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Каша вязкая молочная пшенная	38,77	1\213	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Мандарин	35,67	1 шт	9.1.4.7\2008	0,96	0,24	9,00	45,60
Хлеб ржаной	1,93	1\20	6.3.5.3/2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Батон нарезной	1,54	1\10	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	**102,00**						
Обед							
Огурец свежий	33,56	1\100	12\2003	0,80	0,10	2,60	14,00
Суп-лапша "Домашняя"	12,52	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	93,02	1\260	158\2\2003	27,01	9,42	26,67	304,57
Компот из свежих плодов или ягод	10,64	1\180	282\2009	0,16	0,00	14,99	80,64
Хлеб ржаной	0,72	1\10	6.3.5.3/2008	0,66	0,12	3,34	17,40
Батон нарезной	1,54	1\10	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	**152,00**						
Всего:	***254,00***						

Зав. производством

Завтрак: 461г + 1шт. мандарин
Обед: 744г
Сред. выход: 1205г + 1шт. мандарин
Завтрак: 438г + 1шт. мандарин
Обед: 810г.
Сред. выход: 1248г + 1шт. мандарин
Зам. дир.

ООО «Комбинат школьного питания»

Руководитель А.В. Уланова

Бухгалтер С.В. Расеева