Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "24" ноября 2026 года

ООО "Комбинат школьного питания" Столовая при МБОУ Лингвистическая гимназия № 6

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	50,62	1\205	296/2013	9,87	7,73	41,85	276,88
Бутерброд с джемом	8,91	15\30	85\2003	2,17	0,81	25,83	118,80
Какао с молоком	20,80	1\180	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Яблоко	28,28	1 шт	9.1.2.6\2008	0,52	0,52	12,74	61,10
Хлеб ржаной	3,33	1\34	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Итого:	**111,94**						
Обед							
Свекла с маслом	9,20	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	10,49	200\5	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Котлеты рубленные из птицы	67,29	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Гречка отварная	15,64	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Соус красный основной	1,48	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Чай с сахаром	2,05	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	3,48	1\35	6.3.5.3/2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Батон	2,31	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	**111,94**						
Всего:	**223,88**						
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	67,91	1\275	296/2013	12,34	9,66	52,32	346,10
Какао с молоком	23,11	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Бутеброд с джемом	8,26	10\35	85\2003	2,17	0,81	25,83	118,80
Хлеб ржаной	2,72	1\27	6.3.5.3/2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Итого:	**102,00**						
Обед							
Свекла с маслом	9,20	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей (филе)	41,16	250\10\20	96\2003	6,64	8,84	17,35	178,20
Котлеты рубленные из птицы	74,77	1\100	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Соус красный основной	1,48	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Гречка отварная	18,77	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Чай с сахаром	2,05	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	2,26	1\23	6.3.5.3/2008	1,52	0,28	7,68	40,02
Батон	2,31	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	**152,00**						
Всего:	**254,00**						

ООО «Комбинат школьного питания»

Зав. производством

Руководитель А.В. Уланова

Бухгалтер С.В. Расеева

Завтрак: 464г + 1шт. яблоко
Обед: 800г
Сред. выход: 1264г + 1шт. яблоко
Завтрак: 547г
Обед: 903г
Сред. выход: 1450г.
Зам. дир.