Утверждаю_____ Директор школы

Меню на "26" ноября 2026 года

ООО "Комбинат школьного питания" столовая при МБОУ Лингвистическая гимназия № 6

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Чай с сахаром	2,05	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша молочная рисовая (жидкая)	43,70	1\215	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Омлет натуральный	44,78	1\115	301\2013	9,91	15,39	2,65	187,54
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Хлеб ржаной	4,64	1\47	6.3.5.3/2008	2,11	0,38	10,69	55,68
Батон нарезной	3,86	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	**111,94**						
Обед							
Капуста маринованная	9,07	1\100	81\2004	1,60	10,00	3,58	110,60
Суп картофельный с горохом	7,25	1\200	118\2003	4,38	3,79	15,79	116,80
Шашлык из куриного филе с томатным соусом	70,69	1\100	ттк, 453	14,52	15,18	2,71	204,80
Макаронные изделия отварные	14,87	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Компот из сухофруктов	4,67	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,08	1\31	6.3.5.3/2008	1,06	0,19	5,34	27,84
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	**111,94**						
Всего:	***223,88***						
Завтрак							
Чай с сахаром	2,28	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Омлет натуральный	35,04	1\90	301\2013	7,75	12,05	2,08	146,77
Каша молочная рисовая жидкая	44,13	230\14	330\2003	5,73	13,57	36,96	294,40
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Батон нарезной	4,63	1\30	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Хлеб ржаной	3,01	1\31	6.3.5.3/2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Итого:	**102,00**						
Обед							
Капуста маринованная	9,07	1\100	81\2004	1,60	10,00	3,58	110,60
Суп картофельный с горохом	9,06	1\250	118\2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Шашлык из куриного филе с томатным соусом	101,35	1\120	ттк, 453	18,32	18,98	2,97	255,04
Макаронные изделия отварные	17,84	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из сухофруктов	4,67	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,84	1\39	6.3.5.3/2008	2,84	0,52	14,36	74,82
Батон нарезной	6,17	1\40	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Итого:	**152,00**						
Всего:	***254,00***						

Зав. производством

ООО «Комбинат школьного питания»

Руководитель А.В. Уланова

Бухгалтер С.В. Рассева

Завтрак: 617г
Обед: 776г
Сред. выход: 1393г
Завтрак: 630г
Обед: 909г
Сред. выход: 1539г
Зам. дир.