Утверждаю_____ Директор школы

Меню на "27" ноября 2026 года

ООО "Комбинат школьного питания" столовая при МБОУ Лингвистическая гимназия № 6

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Запеканка из творога	50,71	1\100	313\2013	16,00	16,80	15,93	283,33
Молоко сгущенное с сахаром	4,20	1\10	1.3.4.2\2008	0,72	0,85	5,55	32,80
Хлеб ржаной	3,95	1\40	6.3.5.3/2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Кофейный напиток с молоком	12,76	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Каша молочная манная (жидкая)	37,23	1\225	328\2003	6,26	12,39	32,57	266,70
Батон нарезной	3,09	1\20	6.1.3.2.2./2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	**111,94**						
Обед							
Винегрет овощной	7,97	1\60	50\2022	0,84	6,02	4,37	75,00
Щи из свежей капусты с картофелем	8,35	1\200	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Тефтели из птицы с соусом	63,73	1\130	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Рис припущенный	19,10	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Чай с сахаром и лимоном	4,97	180\13,5\6,3	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Батон нарезной	3,86	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Хлеб ржаной	3,96	1\40	6.3.5.3\2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого:	**111,94**						
Всего к оплате:	***223,88***						
Завтрак							
Запеканка из творога	40,57	1\80	313\2013	12,80	13,44	12,75	226,67
Молоко сгущенное с сахаром	4,20	1\10	1.3.4.2\2008	0,72	0,85	5,55	32,80
Кофейный напиток с молоком	12,76	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Каша манная молочная	36,24	1\260	328\2003	7,45	14,75	38,78	317,50
Батон нарезной	3,86	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Хлеб ржаной	4,37	1\44	6.3.5.3/2008	2,90	0,53	14,70	76,56
Итого:	**102,00**						
Обед							
Винегрет овощной	13,28	1\100	50\2022	1,40	10,04	7,29	125,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	22,71	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Тефтели из птицы с соусом	83,20	1\150	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Рис припущенный	22,93	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Чай с сахаром и лимоном	4,97	180\13,5\6,3	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	2,60	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	**152,00**						
Всего:	***254,00***						

Зав. производством

ООО «Комбинат школьного питания»

Руководитель А.В. Уланова

Бухгалтер С.В. Расеева

Завтрак: 575г
Обед: 804,8г
Среднесут. выход: 1379,8г
Завтрак: 599г
Обед: 930,8г
Среднесут. выход: 1529,8г