Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "17" ноября 2026 года

ООО "Комбинат школьного питания" столовая при МБОУ Лингвистическая имназия № 6

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	15,84	1\200	131\2003	3,65	4,64	15,27	116,80
Яйцо вареное	13,05	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Кофейный напиток с молоком	12,76	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Мандарин	37,16	1 шт	9.1.4.7\2008	1,00	0,25	9,38	47,50
Бутерброд с маслом	29,48	14\20	88\2003	1,60	6,22	10,21	104,04
Хлеб ржаной	3,65	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Итого:	**111,94**						
Обед							
Салат "Школьный"	13,74	1\80	39/2003	1,13	6,73	5,39	86,67
Щи из свежей капусты с картофелем	14,85	1\200	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Плов	69,95	1\200	184/2/2003	25,32	9,57	41,07	356,00
Компот из кураги	9,24	1\180	280\2009	0,30	0,00	20,39	82,78
Хлеб ржаной	2,62	1\27	6.3.5.3/2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Батон нарезной	1,54	1\10	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	**111,94**						
Всего:	***223,88***						
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	19,81	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Кофейный напиток с молоком	12,76	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с маслом	29,48	14\20	88\2003	1,60	6,22	10,21	104,04
Мандарин	37,16	1 шт	9.1.4.7\2008	1,00	0,25	9,38	47,50
Хлеб ржаной	2,79	1\28	6.3.5.3/2008	1,85	0,34	9,35	48,72
Итого:	**102,00**						
Обед							
Салат "Школьный"	17,18	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	23,53	250\12	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Плов	97,47	1\250	184/2/2003	31,65	11,97	51,33	445,00
Компот из кураги	9,24	1\180	280\2009	0,30	0,00	20,39	82,78
Хлеб ржаной	2,27	1\23	6.3.5.3/2008	1,52	0,28	7,68	40,02
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	**152,00**						
Всего:	***254,00***						

Зав. производством

ООО «Комбинат школьного питания»

Руководитель А.В. Уварова

Бухгалтер С.В. Рассеева

Завтрак: 115г + 1шт яйцо + 1шт. мандарин
Обед: 697г
Сред выход: 1148г + 1шт яйцо + 1шт. мандарин
Завтрак: 732г + 1шт мандарин
Обед: 830г
Сред. выход: 1324г + 1шт. мандарин
Зам. дир.

Фотосканер от разработчиков Google Фото