

**Аннотация**  
**к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»**  
**для 1-4 классов**  
**2023-2024 учебный год**

Рабочая программа по физической культуре основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения лингвистическая гимназия №6 г. Пенза составлена на основе следующих нормативно-правовых документов: Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования”, Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ СОШ лингвистическая гимназия №6 г. Пенза.

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Основными составляющими в классификации физических упражнений по признаку исторически сложившихся систем физического воспитания являются гимнастика, игры, туризм, спорт.

Основные предметные результаты по учебному предмету «Физическая культура» в соответствии с ФГОС НОО должны обеспечивать умение использовать основные гимнастические упражнения для формирования и укрепления здоровья, физического развития, физического совершенствования, повышения физической и умственной работоспособности.

Образовательный процесс осуществляется с использованием учебников, учебных пособий, входящих в действующий федеральный перечень учебников.

На изучение физической культуры в основной школе выделяется 405 часов:

- в 1 классе - 99 часов (3 часа в неделю),
- в 2 классе 102 часа (3 часа в неделю),
- в 3 классе - 102 часа (3 часа в неделю),
- в 4 классе - 102 часа (3 часа в неделю).

Составитель: Воробьев Д.В., учитель физической культуры